

OBJECTIFS

- ✓ Comprendre les fondamentaux du coaching
- ✓ Acquérir des clés de lecture des systèmes humains
- ✓ Développer une plus grande qualité relationnelle avec ses équipes
- ✓ Favoriser le développement et l'autonomie des collaborateurs

BÉNÉFICES

- + Développement des compétences des collaborateurs
- + Savoir conduire le changement
- + Amélioration de la communication et de l'ambiance dans l'équipe
- + Réduction de la souffrance au travail
- + Savoir gérer des situations difficiles

PROGRAMME

LES ENJEUX DE LA POSTURE MANAGER-COACH

- Enrichir sa posture de manager avec les outils du coach
- Quels bénéfices

LA POSTURE DU COACH

- Principes Fondamentaux
- Conditions
- Limites pour le manager

LA RELATION AUX AUTRES

- Présupposés d'accompagnements
- Représentations du monde
- Rapport avec l'autre
- Ecoute active
- Communication non violente
- Etats du moi dans la relation

APPRENDRE À DÉCALER LE REGARD

- La clarification de la situation et de l'objectif
- Le questionnement
- Le recadrage
- La résistance au changement
- Le Feedback

LA GESTION DES ÉMOTIONS

- Comprendre les émotions
- Développer ses compétences émotionnelles
- Accueillir et réguler les émotions

METTRE EN ACTION

- Co-élaborer un plan de développement
- La résistance au changement
- Faire grandir l'autonomie de la personne
- Soutenir la transformation

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apprentissages collectifs : **6 jours (3 x 2j)**

+

Sessions individuelles après la formation pour
chaque participant

- ✓ Action-Learning basé sur la pratique et les feedbacks
- ✓ Apports théoriques et pratiques
- ✓ Echanges de pratiques et de cas concrets
- ✓ Forte interactivité et pratiques pour ancrer les apprentissages

CIBLE

*Managers opérationnels
et stratégiques > 3 ans*

EVALUATION

- ✓ Evaluation lors des mises en pratique
- ✓ QCM en cours et fin de formation
- ✓ Rédaction d'un mémoire personnel
- ✓ Groupe de discussions en ligne

TARIFS

	Formation 6 jours	Coaching 3 sessions 1h
INTER	2990€ HT	900€ HT
INTRA > 6 pers	Sur mesure	900€ HT /pers