

## OBJECTIFS

- ✓ Permettre à des experts d'apprendre à se positionner à côté d'un mentoré
- ✓ Comprendre le cadre, le rôle et la posture d'un Mentor
- ✓ Donner les outils et posture de coach dans l'accompagnement de la personne
- ✓ Donner les clés pédagogiques pour la communication et la transmission

## BÉNÉFICES

- + Valorisation de l'expérience de personnes senior
- + Développement plus rapide de profils en devenir
- + Développement la motivation et du sens
- + Capitalisation d'expériences, pour aider à décoder les situations, à prendre des décisions, etc..

## PROGRAMME

### POSTURE DE MENTOR

- Qu'est-ce qu'un mentor et ce que ce n'est pas
- Enjeux du mentoring
- Cadre du mentoring (Ethique, Intégrité, Modélisation)
- Les 3 positions du mentor
- Les limites du mentoring

### GESTION DE LA RELATION

- Cadre de la relation Mentor - Mentoré
- Perceptions et représentations de l'environnement
- Rapport avec l'autre (Etats du moi dans la relation, posture)
- Ecoute et questionnement (SCORE, écoute active, questionnements)

### APPRENDRE À DÉCALER LE REGARD

- Clarification de la situation et de l'objectif
- Recadrage
- Gestion des croyances

### TRANSMISSION & CONSEIL - NEURO-PÉDAGOGIE

- Stades d'apprentissage
- Engagement volontaire
- Répétitions & Pratiques
- Feedback
- Motivation intrinsèque / extrinsèque
- Neuro-motivation

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apprentissages collectifs : **2 jours**

+

**Sessions individuelles** après la formation pour chaque participant

- ✓ Action-Learning basé sur la pratique et les feedbacks
- ✓ Apports théoriques et pratiques
- ✓ Echanges de pratiques et de cas concrets
- ✓ Forte interactivité et pratiques pour ancrer les apprentissages

## CIBLE

Professionnels expérimentés de tous secteurs

## EVALUATION

- ✓ QCM en cours et fin de formation
- ✓ Groupe de discussions en ligne

## TARIFS

	Formation 2 jours	Coaching 2 sessions 1h
INTER	1090€ HT	600€ HT
INTRA > 6 pers	Sur mesure	600€ HT /pers 1200€ HT /éq.